

KARATE - YOGA - TAI CHI CHUAN GINNASTICA - DANZA



OPEN DAY

7 - 8 SETTEMBRE 2024

Corsi per ogni età, a partire dai 3 anni

PROGRAMMA

Sabato 07/09/2024

mattina

9:00/9:30	PILATES
9:30/10:00	GINNASTICA DOLCE
10:00/10:30	DANZA BABY da 3 a 5 anni
10:30/11:00	ACROBATICA BABY da 3 a 5 anni
11:00/11:30	KARATE EVERGREEN
11:30/12:00	KARATE ADULTI
	WORKOUT & MOBILITY

pomeriggio

14:00/14:30	GINNASTICA PER PERSONE ANZIANE E FRAGILI
14:30/15:00	KARATE BIMBI da 3 a 5 anni
	KARATE BIMBI da 6 a 7 anni
15:00/15:30	GINN. ACROBATICA BASIC da 6 a 10 anni
15:30/16:00	KARATE BAMBINI da 8 a 11 anni
16:00/16:30	DANZA MODERN BASIC da 6 a 10 anni
16:30/17:00	KARATE RAGAZZI dai 12 anni
17:00/17:30	GINN. ACROBATICA ADVANCED da 11 anni
17:30/18:00	DANZA MODERN MEDIUM/ADVANCED OPEN

Domenica 08/09/2024

mattina

9:00/9:30	TAI CHI CHUAN
9:30/10:00	YOGA GENITORI & FIGLI presentazione
10:00/10:30	YOGA GENITORI & FIGLI pratica
10:30/11:00	PILATES
11:00/11:30	YOGA YOUNG da 5 a 14 anni
	YOGA TEEN da 15 anni
11:30/12:00	YOGA RILASSAMENTO
12:00/12:30	YOGA ADULTI

Prenotazione obbligatoria
 al n. 338.7335061
 oppure via mail a
iscrizioni@cskbustoa.it

**SI POSSONO PROVARE
 PIU' DISCIPLINE**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

